**[Kako s česnom in limonami očistimo kalcij](http://www.ognjic-logatec.si/uporabni-nasveti/kako-s-cesnom-in-limonami-ocistimo-kalcij)**

Če so žile v možganih ali koronarne arterije zožene ali poapnele, spijmo vsak dan 1 kozarček likerja. Za pripravo likerja potrebujemo približno 30 olupljenih strokov česna in 5 na drobno zrezanih, neolupljenih BIO limon.

Obe sestavini zmeljimo v mešalcu. To maso dajmo v 1L vode in na kratko zavrimo. Nato to vsebino precedimo (plastično cedilo, še bolje čez gazo) in zlijmo v steklenico. Hranimo jo v hladnem prostoru (hladilnik). En kozarček (za šnopc) te tekočine spijmo vsak dan, po želji pred glavno jedjo ali po njej.

Pristaši te kure obljubljajo, da že po tritedenski kuri vsakodnevnega uživanja te tekočine občutimo mladostno - prijetno regeneracijo celega telesa. Poapnenje in stranski pojavi tega npr. pri vidu ali sluhu se zmanjšajo in postopoma popolnoma izginejo.

Po tritedenski kuri naj bi naredili osemdnevno pavzo, nato pa naredimo drugo tritedensko kuro.

Temu sledi občuten uspeh. To poceni, neškodljivo in zdravilno kuro naj bi ponovili vsako leto. Primerna je za **spomladansko čiščenje telesa** in boljše počutje nasploh. Neprijetnega vonja nihče ne občuti. Tudi vonja po česnu ne boste imeli, ker ga učinkovine iz limone popolnoma nevtralizirajo. Učinki česna in limon pridejo do polne veljave.

Sklerotični ljudje lahko zopet spijo in ponoči ne tekajo več nemirni okrog. Kalcij se je stopil. Neka gospa se je izognila načrtovani operaciji srca, ker sta se mast in kalcij v krvi izločila.

Tudi pri propadanju zobovja - paradentozi - se je česnov napitek zelo dobro obnesel.