[**Čaj iz čebule in timijana**](http://www.ognjic-logatec.si/zeliscaron269a/caj-iz-cebule-in-timijana)

**Recept:**

1,5 čebule (lahko tudi 2 bolj majhne)  
1 velika žlica suhega timijana (5 - 6 vejic svežega)  
2 veliki žlici medu

**Priprava:**1,5 čebule narežeš v 1L vode, vreti mora 10 min.

Nato dodaš timijan in pustiš, da še vreje 3 min.

Odstaviš in pustiš 20 min pokritega.

Odcediš in pustiš, da se še malo ohladi, nato dodaš še 2 žlici medu.  
  
Čaj je zelo dobrega okusa, nima nič okusa po čebuli, jaz si ga nalijem kar v termovko in ga pijem čez cel dan. Po dvo dnevni kuri s tem čajem si kot prerojen...  
  
Čebulni čaj za vse, ki vas lovi prehlad ali gripa. Čebula je znana kot dober naravni antibiotik.