**[Čudežni sok](https://6409875-223072765951520998.preview.editmysite.com/editor/main.php%22%20%5Co%20%22Links%20active%20once%20published)**

Če vas muči utrujenost, ste ves čas zaspani, je morda znak, da preverite, kakšna je vaša krvna slika. Proti tem znakom pa si lahko pomagate tudi sami in poživite svoje telo s sokom, ki dela čudeže in ga poznajo že vrsto let.

**Potrebujete:**

* **½ kg korenja,**
* **sok 1 limone,**
* **2 pomaranči,**
* **2 kisla jabolka,**
* **1 skodelico medu.**

Surovo rdečo peso, jabolka in korenje očistite in narežite na majhne kocke, dajte jih v sokovnik ali mešalnik in naredite sok. Limono in pomarančo ožemite in zmešajte v sok.

Na koncu dodajte še med.

Sirup, ki ste ga naredili, dobro premešajte in prelijte v steklenice.

Vsak dan popijte na prazen želodec skodelico tega sirupa, dokler ga ne zmanjka.

Kuro naredite dvakrat letno. Lahko jeseni in pomladi.

Že po nekaj dneh jemanja boste opazili razliko v počutju, imeli boste več energije, vaš imunski sistem bo boljši in vaša krvna slika se bo zagotovo popravila.