**[ČAJI ZA SEČILA](http://www.ognjic-logatec.si/zeliscaron269a/caji-za-secila)**

**Čaj za zdravljenje mehurja-mehurček**
(dobi se ga na kmetiji Plavica –Majes Jože 040  725-240)

Zmešaj enake dele zelišč:
-zlata rozga
-preslica ali ptičja dresen(če so še težave s prostato je ptičja dresen boljša)
-bezgov cvet
-brezov list
-kopriva list in korenina
-korenine peteršilja

Piti 3x na dan, po 1 skodelico, 3 tedne.

**Uhajanje vode-inkotinenca**

Zmešaj enake dele zelišč:
-šentjanževka
-plešec
-ognjič
-kopriva list
-brezovi listi
-preslica
-ptičja dresen
-divja mačeha

Piti 3 skodelice na dan, do 18.ure.

**Čaj za hudo vneta ledvica (star lekarniški recept):**

20g žajblja
10g rožmarina
20g rmana
20g preslice
30g zmletih brinovih jagod
20g trpotca
20g kopriv
20g šentjanževke
10g pelin
20g tavžentrože
10g ptičje dresni

Spiti 1 l čaja na dan.

**Čaj za vneta sečila**

Enaki deli zelišč:
-list brusnice
-žajbelj
-ptičja dresen
-melisa
-materina dušica
-brezovi listi

Ta čaj je dobro kombinirat z antibiotiki, da se vnetje čimprej poleže. Pri težavah na sečilih se to pije
3 x letno, po 3 tedne, 3x na dan, po 1 skodelico preventivno.

Namesto brusnice je lahko Uvae ursi (vednozeleni gornik), a se čaj sme piti samo 7 dni, potem pa prekiniti vsaj za 7 dni.