**[ČAJI ZA SEČILA](http://www.ognjic-logatec.si/zeliscaron269a/caji-za-secila)**

**Čaj za zdravljenje mehurja-mehurček**  
(dobi se ga na kmetiji Plavica –Majes Jože 040  725-240)  
  
Zmešaj enake dele zelišč:  
-zlata rozga  
-preslica ali ptičja dresen(če so še težave s prostato je ptičja dresen boljša)  
-bezgov cvet  
-brezov list  
-kopriva list in korenina  
-korenine peteršilja  
  
Piti 3x na dan, po 1 skodelico, 3 tedne.

**Uhajanje vode-inkotinenca**  
  
Zmešaj enake dele zelišč:  
-šentjanževka  
-plešec  
-ognjič  
-kopriva list  
-brezovi listi  
-preslica  
-ptičja dresen  
-divja mačeha  
  
Piti 3 skodelice na dan, do 18.ure.

**Čaj za hudo vneta ledvica (star lekarniški recept):**  
  
20g žajblja  
10g rožmarina  
20g rmana  
20g preslice  
30g zmletih brinovih jagod  
20g trpotca  
20g kopriv  
20g šentjanževke  
10g pelin  
20g tavžentrože  
10g ptičje dresni  
  
Spiti 1 l čaja na dan.

**Čaj za vneta sečila**   
  
Enaki deli zelišč:  
-list brusnice  
-žajbelj  
-ptičja dresen  
-melisa  
-materina dušica  
-brezovi listi  
  
Ta čaj je dobro kombinirat z antibiotiki, da se vnetje čimprej poleže. Pri težavah na sečilih se to pije   
3 x letno, po 3 tedne, 3x na dan, po 1 skodelico preventivno.  
  
Namesto brusnice je lahko Uvae ursi (vednozeleni gornik), a se čaj sme piti samo 7 dni, potem pa prekiniti vsaj za 7 dni.