**[Čebulni sirup](https://6409875-223072765951520998.preview.editmysite.com/editor/main.php%22%20%5Co%20%22Links%20active%20once%20published)**

Še en recept, če ste prehlajeni,ne morete izkašljati grdobije,vas kašelj že dolgo daje(pa niso diagnosticirali nič hujšega):

Na primer(količina):

30 dkg nasekljane (eko pridelane čebule-da ne bi vsebovala strupnin ali »umetnih dodatkov«)

30 dkg nerafinirani sladkor( npr. rjavi trsni)

½ l vode

Skupaj kuhamo na malem ognju,da se čebula popolnoma razpusti in sirup malo zgosti.

Odstavimo in pustimo da se ohladi na manj kot 40 stopinj, stisnemo čebulo skozi gazo ali kako drugače in vmešamo v sirup par žlic polnega medu.

Dobro premešamo, da se sirup poenoti in shranimo v temne steklenice.

Pijemo 4-5 žlic na dan,otroci 2-3 žlice,najmanj 14 dni (saj veste, da narava ne deluje takoj ampak potrebuje čas,da pomaga našemu telesu k ponovnemu ravnovesju).