**[Nekateri psihološki vzroki za bolezni](http://www.ognjic-logatec.si/uporabni-nasveti/nekateri-psiholoski-vzroki-za-bolezni)**

**NESIGURNOST – ALERGIJA**
Alergije imajo pogosto osebe, ki negirajo lastne zmogljivosti, ne znajo se upreti, niti izraziti nezadovoljstva. Lahko, da so se starši osebe z alergijo pogosto kregali ali imeli popolnoma drugačne poglede na svet.

**NOTRANJI NEMIR - DERMATOLOŠKI PROBLEMI**
Kožne bolezni so znak, da osebo mučijo notranji nemir in strahovi, ter tudi odrekanje odgovornosti za lastne občutke.

**KOMPEKS MANJVREDNOSTI - VEGETATIVNA DISTONIJA**
Funkcionalne motnje v področju avtonomnega vegetativnega živčnega sistema se povezujejo z nezrelostjo, kompleksom manjvrednosti, sumničavostjo in varanjem samega sebe.

**PRITISK PODZAVESTI - HERPES SIMPLEX**
Poleg običajnih vzrokov te neprijetne težave, obstaja en skrit in zelo močan aspekt - to je močna podzavestna želja, da se delajo slabe, socijalno nedovoljene stvari.

**AMBIVALENCA (istočasni obstoj popolnoma nasprotnih občutkov) – ZOBOBOL**Zobje se bolj kvarijo ljudem, ki ne vedo kaj bi radi, ne verjamejo, da je cilj, ki so si ga postavili dosegliv, ki so ambivalentni i mislijo, da so težave in prepreke, na katere prihajajo, nepremostljive.

**BES - VNETNI PROCESI**
Nagnjenje k raznim vnetnim procesom se razvija zaradi mnogih življenskih situacij, ki nas jezijo in povzročajo razočaranost.

**NAPETOST – GLAVOBOL**
Oseba s stalnimi glavoboli, vendar nima resnega fiziološkega problema, je dobesedno obremenjena s psihološko in fizično napetostjo. Ta vrsta stresa ni izzvana z obveznostmi in načinom življenja, temveč z lastnimi notranjimi konflikti. To prihaja od občutka manjvrednosti, ponižanja in tudi od pomanjkanja moči in sposobnosti, da se v situacijah, ki to realno zahtevajo, upremo in obranimo (instinkt bega).

**ODPOR PROTI OBVEZNOSTIM – MIGRENA**
Predpogoj za migrene je mržnja proti obveznostim in vsemu kar je nujno, odpor proti realnosti življenja, kot tudi strah pred seksualnostjo. Za to boleznijo trpijo ljudje, ki želijo biti popolni, ali pri katerih se je nabralo mnogo nezadovoljstva.

**STRAH PRED SMRTJO - BOLEZNI ŠČITNICE**
Pacienti z boleznijo ščitnice imajo globok, nezaveden strah pred smrtjo. Ni redek slučaj, da je taka oseba doživela v rani mladosti neko travmo, na primer smrt staršev ali nekoga, od katerega je bila odvisna. Potem se trudi, da občutek odvisnosti kompenzira s prehitrim odraščanjem in zrelostjo, s potrebo da skrbi o nekom drugem, tako da se sama ne bi počutila odvisno. Zato pri teh ljudeh nastrada organ, ki regulira metabolizem vseh tkiv v organizmu.

**DRUŽINSKA NERVOZA – BRONHITIS**
Nervoza v hiši, slaba atmosfera in občutek brezizhodnosti, ki ga ima nekdo od vaših najbližjih, lahko povzroči bronhitis.

**NIZKA ČUSTVENA INTELIGENCA - SRČNE TEŽAVE**
Problemi s srcem so povezani s premalo skrbi o lastnih občutkih. Človek, ki sebe ne smatra vrednim ljubezni, ne verjame da le-ta obstaja, ali sebe zavira v želji, da bi pokazal toplino in nežnost do drugih, bo imel po pravilu problem s srčnim oboljenjem.

**NEZADOVOLJSTVO S SABO - VISOK PRITISK**
Javlja se kot posledica pretirane odgovornosti in želje, da se neprekinjeno dela. Osebe z visokim pritiskom se preveč trudijo, da opravičijo tuja pričakovanja, da bi dobili spoštovanje drugih, kar jih pogosto dovede v situacijo, da pozabijo na svoje potrebe. Zato razvoju te bolezni posebej pomagajo situacije, v katerih oseba ne dobi ustreznega spoštovanja svoje osebnosti. Ignoriranje in omalovaževanje v njemu ustvarja permanentno nezadovoljstvo, ki ga ne more kanalizirati. To dovede do stalnega `požiranja žalitev` in s tem do hipertenzije.

**MALODUŠNOST - NIZEK PRITISK**
“Delaš ali ne delaš, radio ti igra”, to bi bila približna maksima človeka, ki ima hipotenzijo. Nizek pritisk imajo malodušni ljudje, ki v rani mladosti niso dobivali dovolj ljubezni. Oni ne verjamejo, da bi kar koli, kar naredijo, imelo smisel in efekt. Njim vlada občutek nemoči.

**STRAH PRED SIROMAŠTVOM - BOLEZNI HRBTENICE**
Oboljenja spodnjega dela hrbtenice se povezujejo s strahom pred revščino in izgubo finančne podpore. Oboljenja srednjega dela lahko signalizirajo odvisnost od občutka krivice ali da živite v preteklosti. Oboljenja zgornjega dela signaliziraju vašo potrebo po moralni podpori.

**PERFEKCIONIZAM – ARTRITIS**
To je bolezen velikih perfekcionistov, pretirano odgovornih ljudi, ki ne znajo reči “ne”  in verjamejo, da jih nihče nima rad. Za te osebe v  glavnem velja, da se stalno pripravljajo, da nekomu vse povejo v obraz, vendar tega nikoli ne naredijo.

**SAMOOBTOŽEVANJE – LEDVICE**
Bolezni ledvic so v povezavi s samoobtoževanjem, kriticizmom, razočaranjem in žalostjo. Ledvičnim bolnikom se neprestano zdi, da jih nekdo omalovažije in ponižuje. Takšni občutki povzročajo nezdrave kemijske reakcije v organizmu.

**OBSESIVNOST – HEMEROIDI**
Hemoroidi imajo lahko vzrok v stalnem strahu, da nič ne bomo končali na rok, v nesposobnosti za razreševanje nakopičenih problemov, v nesposobnosti obrambe pred žalitvami, pred strahom od izgube kontrole nad čustvi, kot tudi pred strahom pred katerokoli vrsto vrste odvajanja (izločanja).

**NESPREJEMANJE SPOLNOSTI - GINEKOLOŠKI PROBLEMI**
Nepriznavanje lastne ženskosti, prispeva veliko k raznim ginekološkim problemom. Ravno tako tudi zavestno ali podzavestno prepričanje, da je vse, kar ima zveze s seksom in spolnimi organi, umazano in grešno. Vaginalne infekcije se lahko pojavljajo kot fizični odziv na neizkazano jezo na partnerja. Ženske, ki so bile žrtve seksualnega nasilja tudi imajo običajno te težave. V tem primeru so izzvane z občutkom krivice in želje po samokaznovanju.

**STALNA SKRB – CISTITIS**
Pogosta vnetja mehurja imajo ljudje, ki so obremenjeni s skrbjo, ki se bojijo svobode in so obsedeni s problemi iz preteklosti.

**STRAH PRED SEKSOM – FRIGIDNOST**
Frigidnost počiva na strahu pred spuščanjem v zveze, na strahu pred izgubo kontrole in izpolnjevanja svojega bitja. Včasih je izzvana z željo, vedno biti perfekten. Ravnotako lahko signalizira strah pred uživanjem in prepričanjem, da je seks slaba stvar.

**POMANJAKNJE LJUBEZNI – DIABETES**
To bolezen povzročata bolečina in žalost, kot tudi nesposobnost, da se ljubezen daje in sprejema. Diabetik ne kaže privrženost, čaprav hrepeni po njej. Na podzavestnem nivoju odbija ljubezen, čeprav mu je nujno potrebna.



|  |
| --- |
| **Miselni vzroki za nastanek bolezni.doc** |

[**Download File**](http://www.ognjic-logatec.si/uploads/6/4/0/9/6409875/miselni_vzroki_za_nastanek_bolezni.doc)