[**Konradov recept proti izpadanju las**](http://www.ognjic-logatec.si/zeliscaron269a/konradov-recept-proti-izpadanju-las)

**Tinktura proti izpadanju las - Konrad Pogorevc**  
   
KORENINE KOPRIV IZKOPLJEMO ZADNJO POLNO LUNO V MARCU ALI V OKTOBRU.  
KORENINE SKRTAČIMO Z KRTAČO IN DOBRO OPEREMO Z VODO.  
NIKAKOR NESMEMO KORENIN NAMAKATI V VODI.  
NATO JIH NAREŽEMO MA CC 1 CM.  
NATLAČIMO V KOZAREC IN PRELIJEMO Z DOMAČIM ŽGANJEM.  
DAMO JIH NA TEMEN IN HLADEN PROSTOR, TER JIH VSAKI DAN PRETRESEMO.  
PO ENEM MESECU JE TINKTURA ZRELA IN ZAČNEMO MASIRATI LASIŠČE.

LASISČE MASIRAMO CC 10 MINUT.  
  
PRIPOROČLJIVO JE TUDI ISTOČASNO MAZATI LASIŠČE Z HLADNOSTISKANIM OREHOVIM OLJEM  
  
S TEM DA ZVEČER NAMAŽEMO LASIŠČE Z OREHOVIM OLJEM, ZJUTRAJ SI OPEREMO LASIŠČE IN NATO ZMASIRAMO Z KOPRIVOVO TINKTURO.  
  
ISTOČASNO JE PRIPOROČLJIVO PITI 1 ŽLIČKO OREHOVEGA OLJA, KOT JE V NAVODILIH.  
  
PRANJE GLAVE  
  
GLAVO – LASIŠČE SI OPEREMO Z DOMA PRIPRAVLJENIM ŠAMPONOM  
  
NA 5 LITROV VODE DAMO  
  
1 PEST OREHOVEGA LISTJA  
  
1 PEST  KOPRIV  
  
1 PEST KRVAVEGA MLEČNIKA  
  
1 PES T BREZOVIH LISTOV  
  
1 PEST  BEZGOVIH KISTOV  
  
PREVREMO IN OHLADIMO  
  
   
NATO POLOVICO ODLIJEMO IN Z NAVADNIM MILOM IN TO VODO OPEREMO GLAVO.  
  
IZPEREMO Z TUŠEM IN SI ŠE Z PREOSTANKOM  OPEREMO GLAVO BREZ MILA.  
  
ZBRIŠEMO Z BRISAČO IN NE SUŠIMO Z FENOM.