**[Sibirska fitomedicina](http://www.ognjic-logatec.si/uporabni-nasveti/sibirska-fitomedicina)**

Še nekaj koristnih nasvetov iz zakladnice sibirske fitomedicine:

**ZOBOBOL**Raztopina soli in kisa: spirati ustno votlino
Obloga na lice: žganje in ostra paprika

**VROČINA**- 2 dl rdečega kuhanega vina s poprom
- lipovo oglje v vročem mleku - 4 x 1 dl na dan

**KAŠELJ**- 500 g čebule, 400 g temnega sladkorja, 100 g medu, 1 L vode - kuhati 3-4 h, precediti v steklenice in piti 3 žlice na dan - izjemno KREPI ORGANIZEM!
- 1 dl vročega belega vina in poper - vsak večer, dokler kašelj ne preide

**PREHLAD**- masaža z žganjem: v žganje lahko namočite različna zelišča - ostro volneno tkanino napojite s takim žganjem in drgnete telo
- drgnjenje s hladno vodo in grobo tkanino
- vroča slivovka, poper in med: izvrstno zdravilo proti prehladu

**GLAVOBOL**- topla voda - 1 dl vsakih 45 min
- obloga: čebula, olje in sol

**MIGRENA**- obloga s soljo na čelo
- pri prvih znakih migrene čimprej popiti kozarec mlačne slane vode

**TEŽAVE Z ODVAJANJEM VODE, LEDVIČNI KAMNI IN PROSTATITIS**- 50 - 60 čebel v posodi popari s 1 L vroče vode. Po pol ure precedi in popij - zdrav!
- 1 žlica lanenih semen in 1 L vode, prevreti, piti čez dan
- uhajanje vode: kopel iz hrastovega lubja, drgniti zjutraj in zvečer z mrzlo mokro krpo
- za normalno odvajanje vode - ječmenov napitek

**EPILEPSIJA**- prevretek iz kopriv (vsi deli)
- 1 kozarec vode, 1 žlička olja in žlička sladkorja

**MOZOLJI in TURI**- laneno seme (zmleto), 2 beljaka in olje - obkladek
- suho belo grozdje - z zmletimi peškami obloži čir
- surovo goveje meso + čebula - čez noč (tudi pri zagnojenih nohtih)

**OTEKLINE**- obloga iz drevesne smole

**BOLEČINE:**- olje, poper, nagljeve žbice: to mešanico v zaprtem kozarcu hranimo kot nepogrešljivi del domače lekarne. Pri različnih bolečinah nežno vmasiramo na boleče mesto.

**BOLEČINE V VRATU IN GRLU**- čaj iz zdrobljene koruze
- slana voda - grgranje
- obloga z mrzlim vlažnim peskom
- šal iz črne ovčje volne
- živalski vroč loj - masaža

**REVMATIZEM**- masaža s toplim lojem
- čebulna obloga - namakati z vodo
- čebelji piki
- vsakih 45 min kozarec tople vode

**DOBER SPANEC**Zvečer masaža s pšeničnim alkoholom.

**OPEKLINE**- sok zeljnih listov in beljak - obloga
- sol in olje - obloge 2 - 3 x
- vinska usedlina - opekline

**ŽENSKE BOLEZNI:**- bob - zmelji in pij kot kavo - proti močnim krvavitvam
- beli tok - hrastovo lubje, čaj detelje, čebula v alkoholu - 15 dni pij zjutraj

**ZA LEPE PRSI**- obkladek iz bršljanovih listov čez noč

**ŽIVČNE BOLEZNI**- žajbljev čaj in kis - 3 x dnevno po 1 dl