**[Sibirska fitomedicina](http://www.ognjic-logatec.si/uporabni-nasveti/sibirska-fitomedicina)**

Še nekaj koristnih nasvetov iz zakladnice sibirske fitomedicine:   
  
**ZOBOBOL**Raztopina soli in kisa: spirati ustno votlino   
Obloga na lice: žganje in ostra paprika   
  
**VROČINA**- 2 dl rdečega kuhanega vina s poprom   
- lipovo oglje v vročem mleku - 4 x 1 dl na dan   
  
**KAŠELJ**- 500 g čebule, 400 g temnega sladkorja, 100 g medu, 1 L vode - kuhati 3-4 h, precediti v steklenice in piti 3 žlice na dan - izjemno KREPI ORGANIZEM!   
- 1 dl vročega belega vina in poper - vsak večer, dokler kašelj ne preide   
  
**PREHLAD**- masaža z žganjem: v žganje lahko namočite različna zelišča - ostro volneno tkanino napojite s takim žganjem in drgnete telo   
- drgnjenje s hladno vodo in grobo tkanino   
- vroča slivovka, poper in med: izvrstno zdravilo proti prehladu   
  
**GLAVOBOL**- topla voda - 1 dl vsakih 45 min   
- obloga: čebula, olje in sol   
  
**MIGRENA**- obloga s soljo na čelo   
- pri prvih znakih migrene čimprej popiti kozarec mlačne slane vode   
  
**TEŽAVE Z ODVAJANJEM VODE, LEDVIČNI KAMNI IN PROSTATITIS**- 50 - 60 čebel v posodi popari s 1 L vroče vode. Po pol ure precedi in popij - zdrav!   
- 1 žlica lanenih semen in 1 L vode, prevreti, piti čez dan   
- uhajanje vode: kopel iz hrastovega lubja, drgniti zjutraj in zvečer z mrzlo mokro krpo   
- za normalno odvajanje vode - ječmenov napitek   
  
**EPILEPSIJA**- prevretek iz kopriv (vsi deli)   
- 1 kozarec vode, 1 žlička olja in žlička sladkorja   
  
**MOZOLJI in TURI**- laneno seme (zmleto), 2 beljaka in olje - obkladek   
- suho belo grozdje - z zmletimi peškami obloži čir   
- surovo goveje meso + čebula - čez noč (tudi pri zagnojenih nohtih)   
  
**OTEKLINE**- obloga iz drevesne smole 

**BOLEČINE:**- olje, poper, nagljeve žbice: to mešanico v zaprtem kozarcu hranimo kot nepogrešljivi del domače lekarne. Pri različnih bolečinah nežno vmasiramo na boleče mesto.   
  
**BOLEČINE V VRATU IN GRLU**- čaj iz zdrobljene koruze   
- slana voda - grgranje   
- obloga z mrzlim vlažnim peskom   
- šal iz črne ovčje volne   
- živalski vroč loj - masaža   
  
**REVMATIZEM**- masaža s toplim lojem   
- čebulna obloga - namakati z vodo   
- čebelji piki   
- vsakih 45 min kozarec tople vode   
  
**DOBER SPANEC**Zvečer masaža s pšeničnim alkoholom.   
  
**OPEKLINE**- sok zeljnih listov in beljak - obloga   
- sol in olje - obloge 2 - 3 x   
- vinska usedlina - opekline   
  
**ŽENSKE BOLEZNI:**- bob - zmelji in pij kot kavo - proti močnim krvavitvam   
- beli tok - hrastovo lubje, čaj detelje, čebula v alkoholu - 15 dni pij zjutraj   
  
**ZA LEPE PRSI**- obkladek iz bršljanovih listov čez noč   
  
**ŽIVČNE BOLEZNI**- žajbljev čaj in kis - 3 x dnevno po 1 dl